XI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA E
XXIX Semana de Iniciação Científica
Ciência, Inovação e Transformação Social no Semiárido
16 a 19 de Novembro de 2026
URCA-Universidade Regional do Cariri - Campus Iguatu
PRPGP- Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

"TERREIRO DE CASA": UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA COMUNIDADE

A Atenção Primária à Saúde (APS) tem como papel principal ser a porta de entrada para os serviços de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS), com isso as ações extramuros realizadas pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS) são ferramentas fundamentais para manter o vínculo com a comunidade e sair do modelo tradicional biomédico. Para realizar saúde pública de qualidade, o profissional precisa ter um olhar para além das paredes da UBS e compreender como a comunidade vive e se relacionam entre si. As ações extramuros representam uma estratégia indispensável para a efetivação dos princípios e diretrizes do SUS, especialmente a universalidade, integralidade, equidade, territorialização e a participação social. Ao aproximar os profissionais da realidade vivenciada pela comunidade, essas atividades fortalecem a prevenção de doenças, a promoção da saúde e a continuidade do cuidado, contribuindo para uma assistência mais humanizada, resolutiva e adequada às necessidades da população. O presente estudo tem como objetivo relatar a experiência da ação de educação em saúde no território. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, sobre ações que são realizadas extramuros intitulada "Terreiro de Casa", aplicada durante o estágio supervisionado na Un UBS Jardim Oásis em Outubro de 2026. A ação aconteceu em uma calçada do bairro, com a participação de moradores da comunidade e equipe multiprofissional. A atividade consistiu na aferição da pressão arterial, verificação da glicemia capilar, diálogo sobre prevenção do câncer de mama, colo de útero, saúde bucal e funcionamento da UBS. A realização de ações realizadas fora da unidade de saúde possibilitou maior aproximação entre os profissionais de saúde e a comunidade, favorecendo o fortalecimento do vínculo, a interação social e a valorização do território como espaço de produção de saúde. A experiência também evidenciou a importância de ampliar as práticas da APS para além da estrutura física da unidade, promovendo um cuidado mais humanizado, acolhedor e alinhado às necessidades de saúde da população.

A ação extramuros “Terreiro de Casa” contribuiu para ampliar o acesso às ações de saúde e reforçar a importância da prevenção e da identificação precoce de possíveis alterações. Dessa forma, destaca-se a necessidade de continuidade e ampliação dessas iniciativas como ferramenta de promoção da saúde, humanização da assistência e fortalecimento dos princípios do SUS.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde. Educação em Saúde. Promoção da Saúde.